

MANEJO DE INFECCIÓN DE VÍAS RESPIRATORIAS **ALTAS.**

Sinusitis aguda:

Síntomas cardinales:

- Rinorrea purulenta
- Congestión nasal
- Escurrecimiento posterior faríngeo
- Hiposmia o anosmia
- Dolor facial tipo opresivo
- Odontología
- Tos
- Fiebre
- Adinamia

Examen físico: Rinoscopia anterior, salida de moco purulento por meato medio, palpación dolorosa de los senos maxilares o frontales y escurrecimiento purulento en la pared posterior el examen de la orofaringe.

Manejo sintomático:

- a. Esteroides tópicos:
 - Beclometasona spray nasal: realizar dos aplicaciones por cada fosa nasal cada 12 horas por 2 semanas.
- b. Manejo analgesico
 - Uso de AINES o acetaminofen dependiendo de condición clínica del paciente.
- c. Irrigación nasal con solución salina:
 - Aplicar 10-15 cc de solución salina al 0.9% por cada fosa nasal y sonar cada 6 a 8 horas, dependiendo de la sintomatología del paciente.
- d. Manejo antibiótico:
 - Primera línea: Amoxicilina tableta 500 mg c/8 horas por 5 días.
 - Segunda línea: Amoxicilina clavulanato tableta 875/125 mg c/12 horas por 5 días.

Otitis Externa Aguda:

Síntomas cardinales:

- Otagia severa
- Prurito
- Sensación de plenitud aural

PROGRAMA DE OPTIMIZACIÓN DE USO DE ANTIMICROBIANOS- PROA ALGORITMOS DE MANEJO DE ANTIMICROBIANOS

- Hipoacusia
- Dolor de articulación temporomandibular, el cual incrementa con la masticación.

Examen físico: Hipersensibilidad a la palpación del trago o tracción del pabellón auricular, edema y eritema del conducto auditivo externo evidenciado en otoscopia, otorrea, adenopatías locales, eritema del tímpano, celulitis del pabellón auricular o piel adyacente.

Otoscopia: integridad en la membrana timpánica.

Manejo sintomático:

- a. Oído seco: colocar algodón con vaselina en oído afectado al bañarse.
- b. Manejo analgesico
 - Manejo del dolor: AINE o acetaminofen según la condición clínica del paciente.
- c. Manejo antibiótico

- Polimixina +Neomicina+Beclometasona +Lidocaína. Gotas óticas: Aplicar 5 gotas en oído afectado cada 6 horas por 7 días.

Otitis media aguda:

Definición:

- Líquido o exudado en cavidad de oído medio o abombamiento del tímpano y disminución de la movilidad a la otoscopia.
- Evidencia de inflamación aguda: membrana timpánica amarilla, blanquecina o eritematosa, con supuración o sin ella.
- Inicio rápido de los síntomas clínicos de otalgia, irritabilidad o fiebre.

Síntomas cardinales:

- Otalgia moderada - severa
- Hipoacusia
- Otorrea
- Fiebre
- Plenitud aural

Examen físico: abombamiento del tímpano y disminución de la movilidad a la otoscopia, membrana timpánica amarilla, blanquecina o eritematosa, con supuración o sin ella.

Manejo sintomático:

- a. Manejo analgesico:
- Uso de AINES o acetaminofen dependiendo de condición clínica del paciente.
- b. Manejo antibiótico:
- Primera línea: Amoxicilina tableta 500 mg c/8 horas por 5 días
 - Segunda línea: Amoxicilina clavulanato tableta 875/125 mg c/12 horas por 5 días.

Faringoamigdalitis bacteriana

Síntomas cardinales:

- Odinofagia severa
- Adenopatías cervicales dolorosas
- Amígdalas con exudado severo
- Fiebre T° > 38.3
- Cefalea, emesis.

Criterios Fever-PAIN y probabilidad de infección por streptococcus B hemolítico del grupo A:

Criterio	Puntaje
Historia	
Fiebre en las últimas 24 horas	1
Ausencia de tos	1
Inicio de los síntomas <3 días	1
Hallazgos al examen físico	
Amígdalas con exudado	1
Inflamación severa de las amígdalas	1

Interpretación:

PROGRAMA DE OPTIMIZACIÓN DE USO DE ANTIMICROBIANOS- PROA

ALGORITMOS DE MANEJO DE ANTIMICROBIANOS

Puntaje	
0-1	No tratamiento
2-3	Sospechar diagnóstico. Probabilidad 34%-40%.
4-5	Alta probabilidad del diagnóstico 62% -65%.

Manejo sintomático:

1. Manejo analgesico:

- Uso de AINES o acetaminofen dependiendo de condición clínica del paciente.

2. Manejo antibiótico:

- Amoxicilina tableta 500 mg c/8 horas por 5 días
- Penicilina benzatina 1'200.000 UI intramuscular única dosis.

PATOLOGÍA	ANTIMICROBIANO	DOSIS	INTERVALO	DURACIÓN
SINUSITIS AGUDA	Amoxicilina tab	500 mg	c/8 horas	5 días
OTITIS EXTERNA	Polimixina +Neomicina+Beclometa sona +Lidocaína. Gotas ótics	5 gotas en oído afectado	c/6 horas	7 días
OTITIS MEDIA AGUDA	Amoxicilina tab	500 mg	c/8 horas	5 días
FARINGOAMIGDALITIS BACTERIANA	Amoxicilina tab	500 mg	c/8 horas	5 días
	Penicilina benzatínica	1'200.000 UI IM	Dosis única	

